

МЕНЮ

31 октября 2024 год

возрастная категория: 1 - 3 лет.

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		100	17,54	12,05	17,15	247,3
Завтрак	Запеканка из творога	40	1,1	1,65	2,37	40,1
	Соус сметанный сладкий	5	0,03	4,12	0,04	37,4
	Масло сливочное	46	4,42	2,12	19,42	174,43
	Батон нарезной	150	9	2,3	9,75	36,96
	Чай с сахаром	150	9	3	12,6	120
II Завтрак	Снежок 2,5%		<b>41,09</b>	<b>25,24</b>	<b>61,33</b>	<b>656,19</b>
<b>Итого за завтрак:</b>		160	2,98	2,34	19,3	111,68
Обед	Борщ со сметаной	50	3,5	18,5	7,5	210,5
	Тефтели мясные, запеченные	100	2,47	4,2	21,87	135,33
	Рис отварной	18	1,18	0,17	8,28	41,76
	Хлеб ржаной	18	1,37	0,166	8,28	38,45
	Хлеб пшеничный	150	0,15	0,06	13,07	52,08
	Компот из ягод с/м		<b>11,65</b>	<b>25,436</b>	<b>78,3</b>	<b>589,8</b>
<b>Итого за обед:</b>		150	6,92	8,7	31,61	225,35
Полдник	Макароны отварные с сыром	18	1,18	0,17	8,28	41,76
	Хлеб ржаной	150	9	2,3	9,75	36,96
	Чай с сахаром	15	1,02	0,795	10,98	55,35
	Пряник		<b>18,12</b>	<b>11,965</b>	<b>60,62</b>	<b>359,42</b>
<b>Итого за полдник:</b>			<b>70,86</b>	<b>62,64</b>	<b>200,25</b>	<b>1605,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						

возрастная категория: 3 - 6 лет.

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		110	19,3	13,26	18,87	272
Завтрак	Запеканка из творога	40	1,46	2,2	3,17	53,45
	Соус сметанный сладкий	5	0,03	4,12	0,04	37,4
	Масло сливочное	46	4,42	2,12	19,42	174,43
	Батон нарезной	180	10,8	2,76	11,7	44,35
	Чай с сахаром	170	10,2	3,4	14,28	136
II Завтрак	Снежок 2,5%		<b>25,45</b>	<b>12,4</b>	<b>45,44</b>	<b>392,18</b>
<b>Итого за завтрак:</b>		180	3,36	2,64	21,72	125,64
Обед	Борщ со сметаной	60	4,2	22,2	9	252,6
	Тефтели мясные, запеченные	100	17,3	6,6	37,7	285
	Гороховое пюре с маслом	24	1,57	0,22	11,04	55,68
	Хлеб ржаной	24	1,82	0,22	11,04	51,26
	Хлеб пшеничный	180	0,18	0,072	15,68	62,5
	Компот из ягод с/м		<b>28,43</b>	<b>31,952</b>	<b>106,18</b>	<b>832,68</b>
<b>Итого за обед:</b>		160	7,38	9,28	33,72	240,37
Полдник	Макароны отварные с сыром	24	1,57	0,22	11,04	55,68
	Хлеб ржаной	180	10,8	2,76	11,7	44,35
	Чай с сахаром	30	2,04	1,59	21,96	110,7
	Пряник		<b>21,79</b>	<b>13,85</b>	<b>78,42</b>	<b>451,1</b>
<b>Итого за полдник:</b>			<b>75,67</b>	<b>58,20</b>	<b>230,04</b>	<b>1675,96</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						