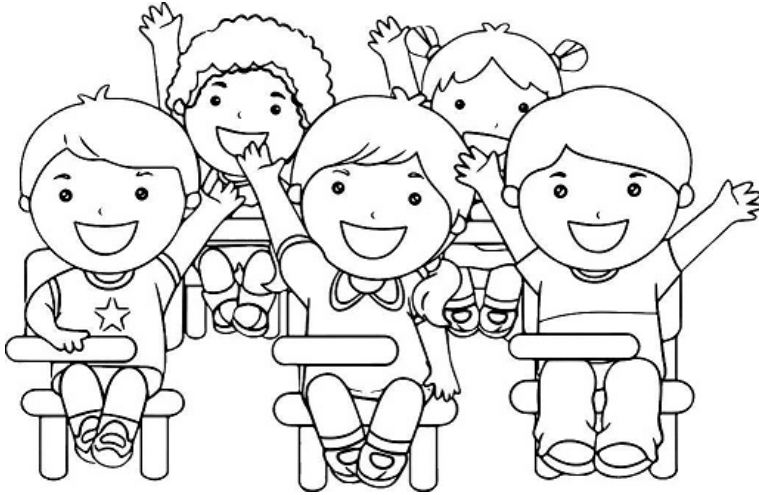


## Презентация «Сочиняем физкультминутки»



## О наших друзьях



## МЕЧТЫ

Сидит мечтает

*(присесть на корточки, руки на пояс)*

воробей:

*(взмахи руками, как крыльями птицы)*

«Везли бы мусор

поскорей!»

*(покрутить согнутыми в локтях руками перед грудью вперед-назад)*

Свинья мечтает:

*(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)*

«Эх, поглубже и погрязнее

были б лужи!»

*(присесть и коснуться ладошками пола)*

Коню мечтать

*(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)*

нетяжело:

«Полегче

было бы седло!»

*(расставить ноги и попрыгать, как в седле, в руках «держать поводок»)*

А мальчик

с думою своей:

*(поднести руки к голове и наложить ладони на лоб)*

«Побольше

было бы друзей!»

*(вытянуть с улыбкой руку вперед, изобразить рукопожатие)*

*(Несипбек Айттов)*

## ПОДАРОК

Никому не говорю,

*(прижать указательный палец  
к губам)*

Что машину мастерю.

*(покрутить перед грудью руками  
с «инструментами»)*

Я её на день рождения

Другу Васе подарю.

*(с улыбкой вытянуть руки вперед  
ладонями вверх)*

И поедет он в машине

На зеленые поля.

*(руки вперед, показывать вращение  
руля)*

Но пока сидеть в кабине

*(присесть и руки сложить домиком  
над головой)*

Сам я буду у руля.

*(руки вперед, показывать  
вращение руля)*

*Григорий Люшнин)*



## ПРО ДРУЖБУ

Дружит с солнцем ветерок,  
*(стать на одну ногу, руки вверх и показать круг, потом покачать руками как ветер)*

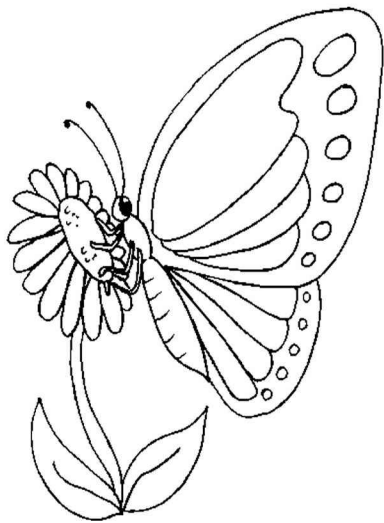
А роса – с травой.  
*(пригнуться и как бы погладить рукой траву)*

Дружит с бабочкой цветок,  
*(Встать на цыпочки, помахать руками как крыльями)*

Дружим мы с тобой.  
*(попрыгать на месте с улыбкой)*

Всё с друзьями пополам  
Поделить мы рады!  
*(как бы разделить мандарин на две части)*

Только ссориться друзьям  
Никогда не надо!  
*(поводить указательным пальцем перед лицом)*  
*(Юрий Энтин)*



## ДРУЖНО

Дружно станем веселиться,  
*(подскоки на месте с улыбкой)*

Прыгать, петь, играть, кружиться!  
*(покружиться на месте)*

Если будем мы дружной,  
*(вытянуть руку вперед, изобразить рукопожатие)*

Всем нам будет веселей!  
*(подскоки на месте с улыбкой)*  
*(Клавдия Лукашевич)*

## БАБУШКА – МОЙ ДРУГ

У мамы – работа,  
у папы – работа.

*(потопать ногами, похлопать руками)*

У них для меня  
остаётся суббота.

*(покачать головой влево-вправо)*

А бабушка дома всегда.

Она не ругает меня никогда!

*(обхватить себя за плечи и их погладить)*

Усадит, накормит:

*(присесть, поднести кончики пальцев  
ко рту, как бы есть)*

– Да ты не спеши.

Ну, что там стряслось у тебя,  
расскажи? –

*(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту)*

Я говорю, а бабушка

не перебивает,

*(приставить палец к губам)*

по крупинкам гречку

сидит перебирает...

*(вытянуть ладонь и пальчиками другой  
руки на ней пошевелить)*



Нам хорошо – вот так, вдвоём.

*(обхватить себя за плечи и их  
погладить)*

Без бабушки – какой же дом?

*(руки сложить домиком  
над головой)*

*(По Елене Григорьевой)*



## БАБУШКА

Раздается скрип ворот –

*(хлопки перед собой)*

Наша бабушка идет.

*(шагать на месте)*

Подбегу я к ней сначала,

*(побежать на месте)*

Поцелую посылней,

*(дотронуться пальцами губ и протянуть руки*

*вперед ладонями вверх)*

Постелю ей одеяло,

*(присесть и поводить руками над полом из стороны в стороны)*

Принесу подушки ей.

*(шаги на месте, руки вперед и как бы держать что-то)*

С ней мы сядем на терраске,

*(присесть, руки на пояс)*

Ей в пиалу чай налью

*(руку вперед, сжать и наклонить ладонь вниз, как бы наливать)*

И пока не задремлю,

*(присесть, наклониться в правую сторону и приложить сложенные руки к правой щеке)*

Буду слушать, слушать сказки.

*(приставить руки к ушам)*

*(Гульчехра Сулейманова)*

## ПОДАРОК

Пришла ко мне подружка,  
*(вытянуть руку вперед, изобразить рукопожатие)*

И мы играли с ней.  
*(попрыгать на месте)*

И вот одна игрушка  
Вдруг приглянулась ей:  
*(ладонь к глазам)*

Лягушка заводная,  
Весёлая, смешная.  
*(попрыгать на месте с улыбкой)*

Мне скучно без игрушки –  
Любимая была!  
*(обхватить себя за плечи и погладить)*

Но всё же я подружке  
Игрушку отдала.  
*(руки вытянуть вперед и как бы отдать игрушку)*  
*(Елена Благинина)*



## ПОДРУЖКИ

Мы поссорились с подружкой  
*(сложить руки в кулачки и помахать ими у груди)*

И уселись по углам.  
*(присесть на корточки, опустить голову)*

Очень скучно друг без дружки!  
*(опустить голову и покачать ею влево-вправо)*

Помириться нужно нам.  
*(вытянуть руку вперед, изобразить рукопожатие)*

Я ее не обижала –  
*(вытянуть руку вперед, погрозить пальцем)*

Только мишку подержала,  
*(руки согнуть перед грудью и как бы держать игрушку)*

Только с мишкой убежала  
*(бег на месте)*

И сказала: «Не отдам!».  
*(топнуть ногой)*

Я пойду и помирюсь,  
*(руки прижать к груди и сделать поклон головой)*

Дам ей мишку, извинюсь,  
*(руки вытянуть вперед и как бы отдать игрушку)*

Дам ей мячик, дам трамвай  
И скажу: «Играть давай!».  
*(прыжки на месте)*

*(А. Кузнецова)*



## Ссылки на использованные раскраски и картинку:

<https://i.pinimg.com/736x/b4/da/6e/b4da6efd93a0eb4d49eef2963e4e86a6--carmel-california-coastal-art.jpg>

[http://ck.ot7.ru/uploads/1/2/1/Deti-za-partami\\_121659.jpg](http://ck.ot7.ru/uploads/1/2/1/Deti-za-partami_121659.jpg)

<http://raskz.ot7.ru/uploads/9/3/7/Новогодние-раскраски-для-детей331.jpg>

<https://raskraska1.com/assets/images/resources/135/raskraska-cveti-i-babochki4.jpg>

[https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0f8d/000a48bc-80ce617c/hello\\_html\\_m1711ce0b.jpg](https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0f8d/000a48bc-80ce617c/hello_html_m1711ce0b.jpg)

<https://www.drazvivalki.ru/images/501420a1aaa0f.jpeg>

[http://detskie-raskraski.ru/sites/default/files/raskraska\\_babushka68.jpg](http://detskie-raskraski.ru/sites/default/files/raskraska_babushka68.jpg)

<https://raskraska1.com/assets/images/resources/135/raskraska-cveti-i-babochki4.jpg>

<http://vse-raskraski.ru/assets/images/resources/688/raskraski-igrushki16.jpg>