



Презентация «Сочиняем  
физкультминутки»

Кем я  
хочу стать?

## Портниха

Лена куклу нарядила:

*(погладить себя по одежде)*

Платье новое ей сшила,

*(взять в руки «иголку»,*

*протянуть руку с ней вперед*

*и как бы шить)*

На подол и рукава

Пристегнула кружева.

*(наклониться, потрогать*

*руками низ одежды,*

*выпрямиться и прикоснуться*

*к рукавам)*

Куклу хвалят все игрушки:

*(с улыбкой вытянуть руки*

*вперед и поднять*

*большие пальцы)*

«До чего ж красив наряд!»

*(с радостью развести*

*руки по сторонам)*

Лену хвалят

все подружки.

«Вот портниха!»

– говорят.

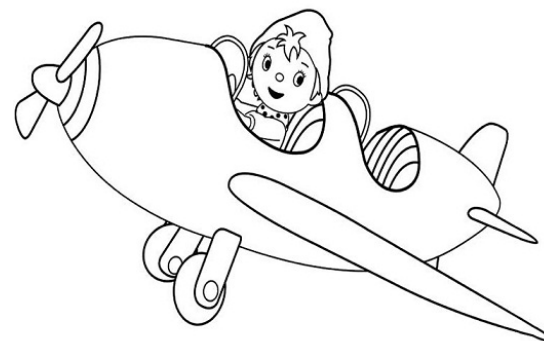
*(с улыбкой вытянуть*

*руки вперед*

*и поднять*

*большие пальцы)*

*(Георгий Ладонщиков)*



## Ай да летчик!

Стала бабушка

Старенькой, хворою,

*(согнуться и опереться*

*на «палку»)*

От ходьбы она

Устает.

*(присесть, как бы*

*«обтереть пот со лба»)*

Храбрым летчиком

Стану скоро я,

*(поднять руки вверх,*

*похлопать в ладоши)*

Посажу её в самолет.

*(руки в стороны,*

*покачать ими как*

*крыльями)*

Не тряхну её,

Не качну её.

*(попрыгать на*

*месте)*

Отдохнет она

Наконец.

*(присесть, голову*

*склонить набок)*

Скажет бабушка:

«Ай да внучек мой,

*(с улыбкой вытянуть*

*руки вперед и*

*поднять*

*большие пальцы)*

Ай да летчик мой,

Молодец!»

*(с радостью*

*развести*

*руки по сторонам)*

*(Сильва Капутикян)*

## Странное дело

Странное дело,  
А может быть, нет –  
*(широко развести руки в  
стороны, пожать плечами)*

Жил-был на свете  
Когда-то Сапожник.  
*(нагнуться и потрогать  
свою обувь)*

Был он сапожником  
Сорок пять лет,  
*(вытянуть руки вверх, на  
одной руке показать четыре  
пальца, а на другой – пять)*

Но про него  
Говорили: – Художник!  
*(присесть, вытянуть руки  
вперед и как бы кистью в  
одной руке рисовать на  
ладони другой)*

Странное дело,  
А может быть, нет –  
*(широко развести руки в  
стороны, пожать плечами)*



Жил-был на свете  
Когда-то Художник.  
*(присесть, вытянуть  
руки вперед и как бы  
кистью в одной руке  
рисовать на ладони другой)*

Был он Художником  
Семьдесят лет,  
*(поднять руки вверх, покачать ими)*

Но про него  
Говорили: – Сапожник.  
*(нагнуться и потрогать свою обувь)*

Странное дело,  
А может быть, нет?  
*(широко развести руки в стороны, пожать плечами)*  
*(Роман Сеф)*



## Неудачник

Дела у мальчика плохи:  
Опять принес он двойку,  
*(сделать грустное лицо,  
опустить голову)*  
Его грозятся в пастухи  
Отдать или на стройку.  
*(вытянуть руку, погрозить  
пальцем)*  
А он лентяям не чета:  
Не бегал, не играл,  
*(бег на месте)*

А он соседского кота  
Весь год дрессировал.  
*(как бы взять в руки палочку  
и помахать ею вверх-вниз)*  
И кот, который вечно спал  
И не ловил мышей,  
*(присесть, сложить ладони  
вместе у щеки)*  
Теперь с охотой выступал  
В саду для малышей.  
*(попрыгать и покрутиться  
на месте)*  
Он превосходно танцевал,  
Давал знакомым лапу  
*(протянуть руку и как бы  
пожать ее)*  
И по приказу подавал  
И тапочки и шляпу...  
*(нагнуться, показать рукой  
на обувь, выпрямиться –  
потрогать «шляпу»)*  
С тех пор прошло  
пятнадцать лет.  
*(вытянуть руки вверх,  
на одной руке показать  
один палец, а на другой – пять)*  
И вот я в цирк купил билет  
И там увидел чудо.  
*(похлопать в ладоши)*

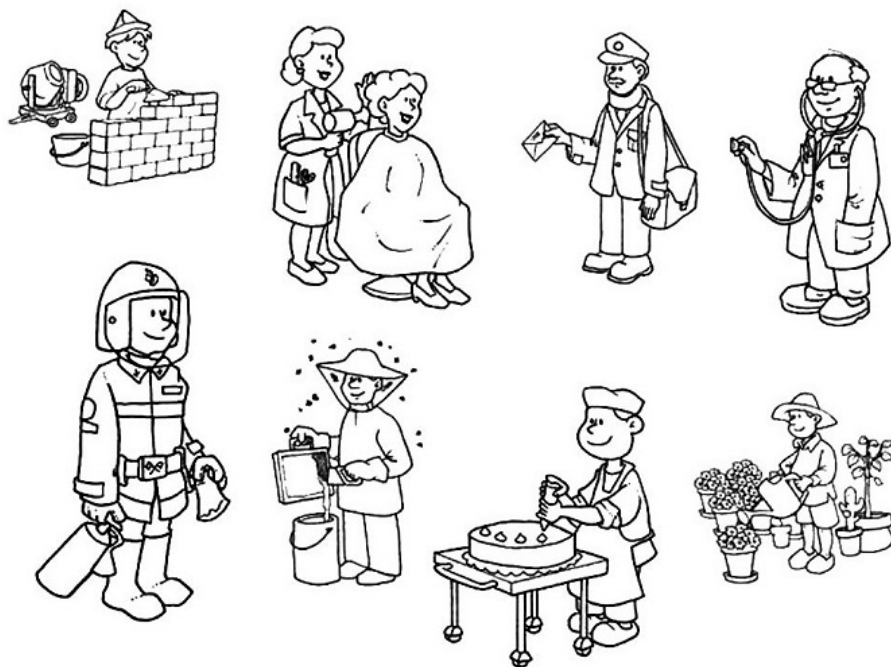
Там на ходулях лев ходил  
И делал стойку крокодил  
*(встать на «цыпочки»  
и походить)*  
На двух горбах верблюда.  
Там заяц русского плясал,  
*(попрыгать, поплясать  
на месте)*  
А пудель на доске писал:  
«Да здравствуют ребята!»  
*(вытянуть руку, «взять мел»  
и изобразить писание в воздухе)*  
Там слон со зрителем играл,  
Он силу зала проверял  
При помощи каната...  
*(взять в руки «толстый  
канат» и «тянуть» его на себя)*  
В восторге публика была  
И укротителя звала.  
*(хлопать в ладоши)*  
И вот он вышел на поклон.  
Гляжу и вижу – это он,  
Тот самый неудачник...  
*(несколько раз поклониться)*  
По-моему, ребята,  
Он просто молодец.  
*(похлопать в ладоши)*  
И мне добавить нечего,  
Поэтому конец.  
*(скрестить рук перед собой)*  
*(Эдуард Успенский)*

## Маляр

Мы с дедом красили сарай,  
*(держать в руках «кисть»  
и как бы красить)*  
Мы встали с ним чуть свет.  
*(руки через стороны вверх, потянуться)*  
– Сначала стену вытирай, –  
*(изобразить вытирание стены  
«тряпочкой»)*  
Учил меня мой дед. –  
*(указательным пальцем покачать  
у лица вперед-назад)*  
Ты ототри ее, очисти,  
Тогда смелей берись за кисть.  
*(как бы взять рукой кисть)*  
Так и летала кисть моя!  
*(держать в руках «кисть»  
и как бы красить)*  
Гремел на небе гром,  
*(поднять руки кверху  
и громко хлопнуть)*  
А мне казалось – это я  
*(показать на себя)*  
Гремлю своим ведром.  
*(как бы держать в руке ведро)*  
Ну, наконец сарай готов.  
Мой дедушка так рад!  
*(улыбнуться и хлопнуть перед собой в  
ладоши)*  
Эх, взять бы краски всех цветов  
*(развести перед собой руки в стороны)*  
И красить все подряд!  
*(держать в руках «кисть»  
и как бы красить)*

Немного краски есть в ведре,  
На доньшке, чуть-чуть, –  
*(показать ладонями перед грудью  
небольшое расстояние)*  
Я завтра встану на заре,  
*(руки через стороны вверх,  
потянуться)*  
Покрашу что-нибудь!  
*(держать в руках «кисть»  
и как бы красить)*  
*(Агния Барто)*





*О профессии – придумайте физкультминутку сами*

### Все для всех

Каменщик строит жилища, платье – работа портного.

Но ведь портному работать негде без теплого крова!

Каменщик был бы раздетым, если б умелые руки

Вовремя не смастерили – фартук, и куртку, и брюки.

Пекарь сапожнику к сроку сшить сапоги поручает.

Ну а сапожник без хлеба, много ль нашьет, натачает?

Стало быть, так и выходит: все, что мы делаем – нужно.

Значит, давайте трудиться честно, усердно и дружно! (Юлиан Тувим)

## Кто начинает день?

Шофер не любит долго спать, чуть свет встает шофер.

*(руки через стороны вверх, потянуться)*

К своей машине он спешит, чтоб завести мотор.

*(бег на месте)*

Везде дела шофера ждут – во все концы земли

*(раскинуть руки широко в стороны)*

Возить готов он кирпичи, чтоб города росли.

*(вытянуть руки вперед и как бы покрутить руль)*

Едва забрезжила заря – поднялся хлебопек,

*(руки через стороны вверх, потянуться)*

Чтоб ты румяным калачом порадоваться мог.

*(похлопать в ладоши)*

Маляр порадовать спешит природу и людей, –

*(руки перед, ладони вверх и постепенно развести их с стороны)*

Нам пестроту весны дарит веселый чародей.

*(руки вытянуть вперед и как бы что-то давать)*

Спроси у солнца и земли, спроси у быстрых рек:

*(широко развести руки в стороны)*

– Кто начинает новый день?

– Рабочий человек!

*(руку приложить к груди, показать на себя)*

*(Эдди Огнецвет (с бел.))*







## Ссылки на использованные раскраски и картинки:

<https://www.hobobo.ru/assets/uploads/images/raskraski/5909-kot-i-malchik.jpg>

<https://i.pinimg.com/236x/bc/dd/c6/bcddc64d4f113f147c3bd523c8bb40b3--embroidery-patterns-coloring-book.jpg?nii=t>

[https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0687/0007941e-d407f8cb/hello\\_html\\_m12f13ac0.jpg](https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0687/0007941e-d407f8cb/hello_html_m12f13ac0.jpg)

<http://raskz.ot7.ru/uploads/1/7/9/Еще-раскраски-с-собаками190.jpg>

<https://i0.wp.com/www.forkids.co.il/wp-content/uploads/2014/10/צייר-קטן.jpg>

<https://raskraskin.com/image/transportation/drawing-plane-81.jpg>

<http://www.tocolor.pics/wp-content/uploads/2015/03/Bus-Driver-Open-Bus-Door-Coloring-Pages.jpg>

<http://raskraski-online-besplatno.ru/raskraski/professii/milling-machine-operator.jpg>

<https://domraskraski.ru/upload/000/u1/e7/ec/26f07417.gif>

Иллюстрация на обложке художницы Джесси Смит (1863-1935 г.р.)