

Подвижные игры для детей 4-6 лет дома

Дети дошкольного возраста не менее активны, чем малыши, а игровые задания к этому возрасту можно будет усложнить и разнообразить.

Интересные игры можно организовать, используя как спортивный инвентарь, так и подручные средства, и для двух детей, и для компании, и даже для одного ребенка.

Быстрая доставка

Если в вашем доме есть шведская стенка, придумайте оригинальное развлечение. Развесьте на разной высоте бумажные пакеты с наклеенными изображениями животных (берите из тех, аналог которых есть в вашем доме в виде мягких игрушек). И устройте необычное такси: ребенку нужно будет «доставить» всех животных в их «домики», взбираясь на разные уровни лестницы. Как вариант, устройте доставку пиццы или продуктов в домики животных, получая задания: «Панда заказала грушу», «Медвежонок ждет доставку яблок» и т.д. Используйте для этой игры наборы пластиковых овощей или еды.

Боулинг

В такую игру можно играть всей семьей или в одиночку. Главное, соорудить необходимый инвентарь из имеющихся материалов. Пустые пластиковые бутылки наполните фантиками, смятой цветной бумагой или фольгой, расставьте их в виде кеглей и, вооружившись небольшим мячом (желательно мягким, если играете дома), начинайте состязание. Если результаты записывать, получится настоящее соревнование. Для игроков постарше задачу можно усложнить, утяжелив «кегли», наполнив их водой. 8. Лев и крокодил Обозначьте на полу небольшой круг – это будет озеро. Предложите малышу побыть зеброй в далекой Африке и расскажите, что там животное постоянно подстерегают разные опасности. К примеру, крокодилы и львы. То есть, от первого можно спрятаться на суше, от второго – в воде. По команде «крокодил» ребенок выпрыгивает на «сушу» (то есть из круга), по команде «лев» прячется в «водоеме», запрыгивая в круг. Одни и те же команды можно повторять по два раза подряд, тренируя реакцию и скорость мышления.

Прятки наоборот

Эту игру еще называют «Сардины в банке». Идеально подойдет для команды из нескольких игроков. Смысл состоит в том, что прячется только один человек – ведущий, а остальные отправляются его искать. Каждый нашедший присоединяется к ведущему, не выдавая его. Последний, кто найдет общее укрытие, становится ведущим. К этому моменту игроков в укрытие набивается, действительно, как сардин в банку.

«Воздушный» забег

Надуйте воздушные шарик по количеству участников забега, отметьте точку старта и финиша, расставьте препятствия (в зависимости от возраста игроков) и начинайте соревнование. Главное условие – донести мяч от старта до финиша, не касаясь его руками. Можно помогать себе плечом, носом, головой, коленкой – на что хватит ловкости и фантазии. Главное – успеть быстрее остальных. В ограниченном пространстве вам понадобятся лишь 2-3 участника, на улице их количество можно увеличить. Лучшие семейные развлечения

Источник: <https://kidpassage.com/publications/podvizhnyie-igryi-dlya-detey-doma-16-idey>