

Презентация «Сочиняем физкультминутки»



Как помирились два котёнка

КОТЯТА (Английская песня)

Два маленьких котенка

(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)

поссорились в углу,

(сложить руки в кулачки и помахать ими у груди)

Сердитая хозяйка взяла свою метлу

(протянуть вперед руку и сжать ладошку, как бы что-то взять)

И вымела из кухни дерущихся котят,

(«мести метлой»)

Не справившись при этом, кто прав, кто виноват.

(подвигать плечами вверх-вниз, как бы ими пожать)

А дело было ночью, зимою, в январе.

(прижать к груди руки крест на крест, сдвинуть плечи и показать что холодно)

Два маленьких котенка

(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)

озябли на дворе.

(прижать к груди руки крест на крест, сдвинуть плечи и показать что холодно)

Легли они, свернувшись, на камень у крыльца,

(присесть, наклониться в правую сторону и приложить сложенные руки к правой щеке)

Носы уткнули в лапки

(носики прикрыли руками)

и стали ждать конца.

(с закрытыми носиками присели)

Но сжалилась хозяйка

(приложить приветливо руку к груди)

и отворила дверь.

(рукой показать, что откроешь дверь)

«Ну что, – она спросила,

– не ссоритесь теперь?»

(покачать головой влево-вправо)

Прошли они тихонько

(походить на цыпочках)

в свой угол на ночлег,

(присесть и руки сложить домиком над головой)

Со шкурок отряхнули

холодный мокрый снег

(стряхивать руками с одежды «снег»)

И оба перед печкой

заснули сладким сном,

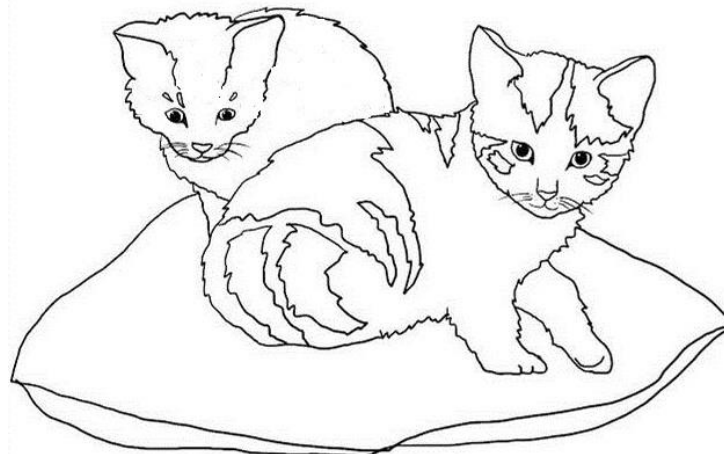
(подпереть щеку кулачками)

А вьюга до рассвета

шумела за окном.

(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту,

сказать «ш-ш-ш», как будто шумит вьюга)



КИСА

– Здравствуй, Киса!

(наклонить голову вперед и приветливо покивать)

Как дела?

(широко развести руки в стороны)

Что же ты от нас ушла?

(удивленно пожать плечами)

– Не могу я с вами жить,

(вытянуть руку вперед, погрозить пальцем)

Хвостик негде положить.

(руку назад и показать как бы длинный хвостик)

Ходите, зеваете...

(открыть рот и покачать головой влево-вправо)

На хвостик наступаете.

(потоптаться на месте)

(Настя Емельяненко, 9 лет)



ХОЛОДНО

Кто мяукал у дверей?

(спросить строго голосом человека)

– Открывайте поскорей! –

(попросить голосом кошечки:

«мяу, мяу!»)

Очень холодно зимой,

(произнести её дрожащим голосом: «мя-я-я-я-у»)

Мурка просится домой.

(произнести жалобным голосом: «мяу, мяу, мяу!»)

(Ольга Высоцкая)

КТО КАК КРИЧИТ

Ку-ка-ре-ку!

Кур стерегу.

*(выкрикнуть звонко
как петух)*

Кудах-тах-тах!

Снеслась в кустах.

*(произнести радостно,
как курочка)*

Пить, пить, пить!

Воды попить.

*(произнести тихо
жалобно, как птичка)*

Мурр-мурр...

Пугаю кур.

*(произнести громко,
как задиристый котик)*

Кра, кра, кра!

Завтра дождь с утра.

(произнести весело)

Му-у, му-у!

Молока кому?

*(произнести нежно,
вопросительно)*

(Агния Барто)



КОШКА С СОБАКОЙ

Кошка с собакой

(приложить ладони к голове как уши и пошевелить ими)

Соседями были.

(положить ладонь на ладонь и крепко сжать)

Кошка с собакой

(приложить ладони к голове как уши и пошевелить ими)

Отлично дружили.

(вытянуть с улыбкой руку вперед, изобразить рукопожатие)



Ни на кого никогда

Не ворчали,

(поводить указательным пальцем перед лицом)

Часто друг друга

в беде выручали

(вытянуть руки вперед, похлопать в ладоши)

И вопреки

Всем пословицам глупым,

(покачать головой влево-вправо)

Честно делились

(руки вытянуть вперед и как бы давать)

И мясом.

И супом.

(поднести кончики пальцев ко рту, как бы есть)

Плохо быть злоюй

И забиякой.

(сложить руки в кулачки и помахать ими по очереди у груди вперед-назад)

Лучше живите,

Как кошка с собакой!

(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)

(Виталий Татаринев)

КАКИЕ БЫВАЮТ ПОДАРКИ

В подарок

Можно дудеть.

(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту и как бы подудеть)

Подарок

Можно надеть.

(ладошками погладить по груди и плечам)

Подарки вкусные есть.

(раскрыть ротик и закрыть несколько раз – вкусно)

Мне шоколадка нравится:

(приложить руку к груди)

Можно подарок съесть,

(подвигать щеками, как при еде)

Золотая бумажка останется.

(вытянуть руку вверх чуть свернутой ладошкой)

Подарок

Может взлететь.

(помахать руками, «полететь»)

В клетке сидеть

(руки сложить домиком над головой)

и петь.

(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту и как бы петь)

Подарок

Может ползти.

(ручками с кулачками подвигать перед грудью взад-вперед)

Плыть.

Плавниками грести.

(ручками с расправленными ладошками подвигать перед грудью вперед и в стороны)

Но каждый, наверно, хочет подарок, который ходит!

(шаг на месте)

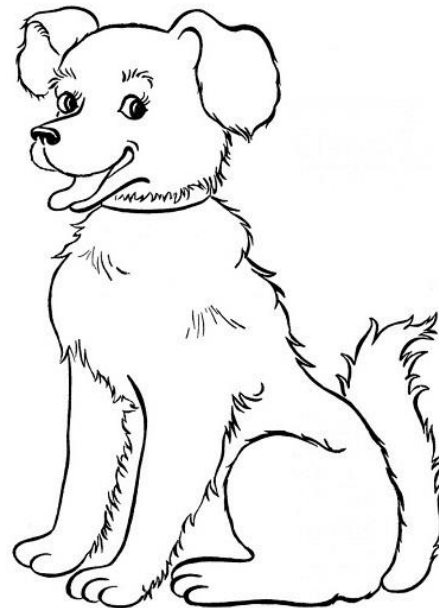
Который хвостом виляет!

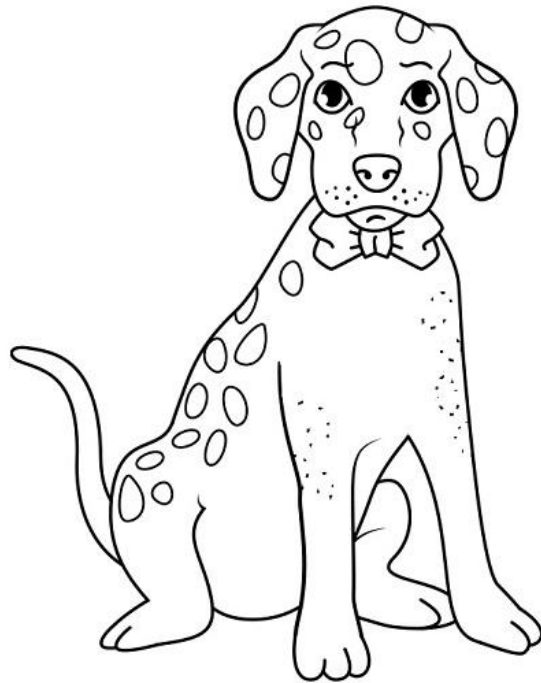
(покрутить спинкой в разные стороны)

И лает...

(ладошки, сложив домиком, поднести ко рту, сказать «гав-гав»)

(Эмма Мошковская)





ЩЕНОК

У щенка Тимошки

(приложить ладони к голове как уши и пошевелить пальчиками)

На спине горошки,

(изобразить большим и указательным пальцами горошинки)

А на лапках точки,

(пальцем то правой руки, то левой руки показать как бы точки на руках)

Коготки-крючочки.

(руки вытянуть вперед, пальцы согнуть и изобразить коготки)

Остренькие зубки,

(руки поднести к лицу, пальцы согнуть и изобразить зубки)

Черненькие губки.

(потрогать пальцами губы)

Кругленькие глазки

Смотрят без опаски.

(поднести руки к глазам и изобразить пальцами кружки)

Любит он играть

(пальцами правой руки «попрыгать» на левой ладони)

И слегка кусаться.

(руки перед лицом, пальцы согнуть-разогнуть и изобразить «кусание»)

Вот такой щеночек –

Маменькин сыночек.

(похлопать пальцами левой руки по правой ладони)

(Галина Зеленкина)

ДЕЛО БЫЛО В ЯНВАРЕ

Дело было в январе,
(прижать к груди руки крест на крест, сдвинуть плечи и показать что холодно)

Стояла ёлка на горе,
(поднять руки вверх и покачать ими вправо-влево)

А возле этой ёлки
Бродили злые волки.

(ходить взад-вперед, сжать кулачки и махать ими у груди при ходьбе)

Вот как-то раз,

Ночной порой,

Когда в лесу так тихо,

(приложить указательный палец ко рту)

Встречают волка под горой

Зайчата и зайчиха.

(приложить ладони к голове как уши и шевелить ими)

Кому охота в Новый год

Попасться в лапы волку!

(вытянуть руки вперед и покачать указательными пальцами вправо-влево)

Зайчата бросились вперед

(побежать на месте)

И прыгнули на ёлку.

(попрыгать на месте)

Они прижали ушки,

(прижать уши руками)

Повисли, как игрушки.

(поднять руки вверх, согнуть пальцы и как бы зацепиться за ветку)

Десять маленьких зайчат
(пальцем считать зайчиков)

Висят на ёлке и молчат –
(приложить указательный палец ко рту)

Обманули волка.

(похлопать в ладоши)

Дело было в январе, –

Подумал он, что на горе

Украшенная ёлка.

(поднять руки вверх и покачать ими вправо-влево)

(Агния Барто)



КАТЯ

Мы целое утро

Возились с ростками,

(изобразить, как копать и сажать рассаду)

Мы их посадили

Своими руками.

(вытянуть руки ладонями вверх)

Мы с бабушкой вместе

Сажали рассаду,

(изобразить, как копать и сажать рассаду)

А Катя ходила

С подругой по саду.

(походить, потопать ногами)

Потом нам пришлось

Воевать с сорняками,

(сложить руки в кулачки

и помахать ими у груди вперед-назад)

Мы их вырывали

Своими руками.

(присесть на корточки

и изобразить, как руками

вырывать сорняки из земли)

Таскали мы с бабушкой

Полные лейки,

(руку в сторону, нагнуться,

как бы тяжело, и шагать на месте)

А Катя сидела

В саду на скамейке.

(присесть на корточки)

– Ты что на скамейке

Сидишь, как чужая? –

(широко развести руки в стороны,

пожать плечами)

А Катя сказала:

– Я жду урожая.

(поднять руки вверх и пошевелить

пальцами)

(Агния Барто)



ДЕРЕВЦЕ

Посадила девочка

(нагнуться к полу и «покопать» лопаткой)

Около крылечка

Маленькое деревце –

Листики сердечком.

(вытянуть руки вперед и сделать пальчиками сердечко)

Посадила,

Убежала.

(бег на месте)

Позабыла,

Что сажала.

(вытянуть одну руку вперед покачать указательным пальцем вправо-влево – показать что так нельзя)



В жаркие денёчки

(помахать рукой у лица - жарко)

Все сидят в тенёчке.

(присесть и руки сложить домиком над головой)

А деревце во дворе

Засыхает на жаре.

(встать, опустить плечи, наклонить голову)

Я смотрю из окна:

Помощь деревцу нужна!

(вытянуть руки вперед, ладонками вверх)

Я беру воды бидон

И на улицу бегом. –

(бег на месте)

Корешки, пейте!

Листья, зеленейте!

(одной рукой как бы поливать деревце)

Ветки, разрастайтесь!

К небу поднимайтесь!

(руки поднять вверх, покачать вправо-влево)

Я не дам вас обижать –

(вытянуть руку вперед, погрозить пальцем)

Буду сам вас поливать,

(одной рукой как бы поливать деревце)

Чтоб росли до крыши:

Выше! Выше! Выше!

(сначала присесть, потом подниматься выше и выше, в конце стать на цыпочки, и все время качать руками)

(Михаил Лапыгин)