

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 39»

 В.В. Севрюк

Приказ от 31.08.2021г. № 115-ОД



РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного

образовательного учреждения

«Детский сад № 39» г. Находка

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия)	07.30 – 08.00
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	08.00 – 08.20
Завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.20 – 09.00
Образовательная деятельность по подгруппам, физкультурные минутки	09.00 - 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30 – 10.25
Второй завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.25 – 10.45
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, подвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки)	10.45 – 11.50
Обед (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	11.50 – 12.20
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры)	12.20 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.50 – 16.10
Образовательная деятельность по подгруппам, физкультурные минутки	16.10 – 16.20 16.30 – 16.40
Прогулка, уход домой (подготовка к прогулке, прогулка, уход домой)	16.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ I-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия)	07.30 – 08.05
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	08.05 – 08.25
Завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.25 – 09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 – 09.30
Физкультурные минутки	09.30 – 09.40
Образовательная деятельность по подгруппам	09.40 – 09.50 10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.30
Второй завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, подвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки)	10.50 – 11.55
Обед (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	11.55 – 12.25
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры)	12.25 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.55
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.55 – 16.15
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.45
Прогулка, уход домой (подготовка к прогулке, прогулка, уход домой)	16.45 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ II-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия)	07.30 – 08.10
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	08.10 – 08.30
Завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Физкультурные минутки	09.40 – 09.50
Образовательная деятельность по подгруппам	09.50 – 10.05 10.15 – 10.35
Второй завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.35 – 10.55
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, подвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки)	10.55 – 12.00
Обед (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 12.30
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры)	12.30 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры	16.20 – 16.45
Прогулка, уход домой (подготовка к прогулке, прогулка, уход домой)	16.45 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия)	07.30 – 08.00
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	08.00 – 08.15
Самостоятельная деятельность, игры	08.15 – 08.35
Завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.35 – 09.00
Образовательная деятельность, физкультурные минутки	09.00- 09.20 09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность, игры	09.50 – 10.40
Второй завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.40 – 11.00
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, подвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки)	11.00 – 12.05
Обед (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.05 – 12.35
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры)	12.35 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, труд	15.30 – 16.05
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	16.05 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25 – 16.45
Прогулка, уход домой (подготовка к прогулке, прогулка, уход домой)	16.45 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия)	07.30 – 08.00
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	08.00 – 08.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд	08.15 – 08.40
Завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность, физкультурные минутки	09.00 - 09.25 09.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры, труд	10.00 – 10.45
Второй завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.45 – 11.05
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, подвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки)	11.05 – 12.10
Обед (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.10 – 12.40
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры)	12.40 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, труд	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	16.10 – 16.30
Образовательная деятельность, физкультурные минутки	16.30 – 16.55
Прогулка, уход домой (подготовка к прогулке, прогулка, уход домой)	16.55 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>Время</i>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия)	07.30 – 08.00
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него)	08.00 – 08.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд	08.15 – 08.40
Завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность, физкультурные минутки	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.50 – 11.10
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, подвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки)	11.10 – 12.15
Обед (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.15 – 12.45
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры)	12.45 – 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, труд	15.30 – 16.15
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игры, труд	16.35 – 16.55
Прогулка, уход домой (подготовка к прогулке, прогулка, уход домой)	16.55 - 19.00