

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 39»



В.В. Севрюк
Приказ от 31 08 2020г. № 18 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 39» г. Находка

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

/в теплый период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Завтрак	08.25 – 08.40
НОД по группам	09.00- 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.40 – 10.25
Второй завтрак	10.25– 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 11.55
Обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ I-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

/в теплый период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Завтрак	08.25 – 08.40
НОД по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.40 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ II-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

/в теплый период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Завтрак	08.30 – 08.45
НОД	09.00- 09.40
Самостоятельная деятельность, игры	09.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
НОД, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

/в теплый период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.35 – 08.50
НОД	09.00- 09.50
Самостоятельная деятельность, игры	09.50 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

/в теплый период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.40 – 08.55
НОД	09.00- 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
НОД, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

/в теплый период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.40
Завтрак	08.45 – 09.00
НОД	09.00- 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

/в холодный период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Завтрак	08.25 – 08.40
НОД по группам	09.00- 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.40 – 10.25
Второй завтрак	10.25– 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 - 11.55
Обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

/в холодный период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.25– 08.40
Завтрак	08.45 – 09.00
НОД	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.35
Обед	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
НОД, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

/в холодный период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.40 – 08.55
НОД	09.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.25
Обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
НОД, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

/в холодный период/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.35 – 08.50
НОД	09.00 - 09.50
Самостоятельная деятельность, игры	09.50 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
НОД, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	16.05– 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ II-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

/в холодный период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Завтрак	08.30 – 08.45
НОД	09.00 - 09.40
Самостоятельная деятельность, игры	09.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
НОД, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ I-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

/в холодный период года/

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Завтрак	08.25 – 08.40
НОД по подгруппам	09.00- 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.40 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00