

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

➤ *«**Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».***

➤ *«**Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»***

- **Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.**

Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- **устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;**
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- уберите в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; **лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;**
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

• **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

- не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

➤ **Помните** - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

- Открывающиеся окна и балконы должны быть **абсолютно недоступны** детям;
- **Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.**

Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, **бочки**, ведра с водой и т.д.;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

Удушье (асфиксия)-

- 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;
- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления -

- чаще всего дети **отравляются** лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Поражения электрическим током -

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- **На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически **гарантированное самоубийство**;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) - по вине взрослых.



ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

- входить и выходить на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при прохождении встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать игры на платформе и на железнодорожных путях;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через железнодорожный путь;
- ходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не предназначенным для пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- переходить путь сразу после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов.

**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

☎ 8(423)226-38-11

📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 131

**ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР**

☎ 8(423)263-93-54

📍 г. Владивосток,
ул. Спортивная, 10

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ
ПСИХОТЕРАПИИ
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ**

☎ 8(423)240-15-62

📍 г. Владивосток,
ул. Уборевича, 22

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

☎ 8(423)222-28-23

📍 г. Владивосток,
ул. Светланская, 169/171

КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 Владивосток, ул. Светланская 131

✉ cmpvkdc@mail.ru ☎ 8(423)2-26-07-85



**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ОСТОРОЖНО КАНИКУЛЫ

Каждый год во время летних каникул традиционно отмечается значительный рост детского травматизма.

🌐 www.vkdc.vladmedicina.ru

📍 Клинико-диагностический центр г. Владивостока



Администрация
Приморского края

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

✋ «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая»,

✋ «Ежегодно по этим причинам погибают более 1000000 детей. Это значит, что каждый час ежедневно погибают более 100 детей...»

ОЖОГИ

🔥 Держите детей подальше от горячей плиты, печи, утюга и другой потенциально опасной бытовой техники.

🔥 Устанавливайте кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты, так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.

🔥 Уберите со стола длинную скатерть – ребенок может дернуть ее за край и опрокинуть горячую пищу на себя.

🔥 Блокируйте регуляторы газовых горелок и электрических плит.

🔥 Не допускайте детей к открытому огню (пламени свечи, кострам, пиротехническим изделиям).

🔥 Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легко воспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

🔥 Научите детей безопасно пользоваться водопроводными кранами с горячей и холодной водой.

🔥 Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

КАТАТРАВМА

(падение с высоты)

Дети не умеют летать!!!!

✋ Не разрешайте им «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки, заброшенные полуразрушенные здания и др.).

✋ Установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

✋ **ПОМНИТЕ:** противомоскитная сетка создает ложное чувство безопасности - от падения из окна она не спасет.

✋ Легко открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны для детей.

✋ Не ставьте около окон стулья и табуретки

УТОПЛЕНИЕ

(в 50 % случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать)

👉 Научите детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов.

👉 Дети могут утонуть менее, чем за две минуты, даже в небольшом количестве воды – обязательно надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д..

👉 Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.

👉 Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

👉 Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

УДУШЬЕ

(асфиксия)

❗ Научите ребенка давно известному правилу: «Когда я ем, я глух и нем».

❗ Не разрешайте ребенку активно двигаться во время еды, есть «на ходу».

❗ Следите за ребенком во время еды. Появившиеся вдруг кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки асфиксии. Необходима срочно оказывать помощь.

ОТРАВЛЕНИЯ

👉 Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений.

👉 Храните медикаменты в местах совершенно не доступных для детей. Давайте лекарства ребенку только по назначению врача и, ни в коем случае, не давайте ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Медикаменты, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.

👉 Ядовитые вещества для грызунов и насекомых, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючее ни в коем случае не держите в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Храните такие вещества в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно не доступном для детей месте.

👉 Во время прогулок в лесу запретите пробовать и собирать незнакомые грибы и ягоды. Объясните, что они могут

быть ядовитыми и вызвать тяжелые отравления, возможно со смертельным исходом.

👉 Не оставляйте детей наедине с открытым огнем, не разрешайте самостоятельно попить печи, камины, бани и т.д. Помните - отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев.

ЭЛЕКТРОТРАВМА

⚡ Следите за исправностью электрической бытовой техники.

⚡ Закройте розетки специальными защитными накладками.

⚡ Не допускайте нахождения в жилых помещениях обнаженных электрических проводов.

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

(даёт около 25% всех смертельных случаев)

🚗 Постоянно обучайте детей правильному поведению на дороге, в машине, в общественном транспорте.

🚗 Запретите детям играть возле дорог, особенно в игры с мячом.

🚗 Не садите ребенка на переднее сиденье машины.

🚗 Используйте специальные кресла и ремни безопасности при перевозке ребенка в автомобиле.

🚗 Закрепите на одежде ребенка специальные светоотражающие наклейки.

ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

(являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста)

🚲 Объясните и покажите ребёнку, где он может безопасно кататься на велосипеде.

🚲 Обеспечьте ребенка защитными приспособлениями – шлемы, специальная защита для рук и ног.





ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРАХ

Что такое тепловой удар? Это остро развивающееся болезненное состояние, обусловленное перегреванием организма в результате длительного воздействия высокой температуры внешней среды. Способствуют перегреву вкпе высокая температура, влажность и отсутствие движения воздуха, повышенная продукция тепла – физическая работа и, ещё, ослабление организма во время болезни.

Что такое солнечный удар? Это непосредственное воздействие в жаркие дни прямых солнечных лучей на голову, которое может вызвать тяжёлое повреждение (перегрев) головного мозга.

Симптомы этих состояний сходны между собой. Вначале возникает ощущение усталости, головной боли, головокружение, слабость, боли в ногах, спине, иногда – рвота. Позднее появляются шум в ушах, потемнение в глазах, одышка, сердцебиение.

При отсутствии своевременной помощи состояние быстро ухудшается: синееет лицо, усиливается одышка, пульс становится слабым и частым; пострадавший теряет сознание, возникают бред, судороги, галлюцинации, температура тела повышается до 39 - 41 градусов. Человек может погибнуть в ближайшие часы от паралича дыхания и остановки сердца. **Поэтому очень важно при первых проявлениях теплового или солнечного удара успеть оказать человеку нужную помощь.**

Необходимо срочно принять меры против дальнейшего перегревания: поместить пострадавшего в тень, в прохладное помещение или в место, где работает кондиционер; ослабить или снять стесняющую одежду; уложить в расслабленной позе; положить холодные компрессы в область шеи, паха, подмышечных впадин; постоянно смачивать кожу влажной губкой или полотенцем; если человек в сознании, дать ему обильное питьё; при возникновении рвоты уложить на бок; при возникновении судорог положить на конечности мокрое полотенце; если у пострадавшего кожа горячая и сухая, а транспортировка задерживается, его следует поместить в ёмкость с прохладной водой до уровня шеи, постоянно контролировать частоту дыхания и сердцебиения.

При оказании доврачебной помощи нельзя: доводить пострадавшего до озноба, заставлять двигаться, поить газированными или спиртными напитками, резко охлаждать, оставлять без присмотра.

Для сохранения в жаркие солнечные дни хорошего самочувствия: очень важно не доводить себя до перегрева, не находиться длительно под прямыми солнечными лучами, стараться ходить по теневой стороне, загарать на пляже в утренние часы или после 16 часов, увеличить количество выпиваемой в сутки жидкости (морсы, компоты, некрепкий чай, чистая вода), исключить употребление алкогольных напитков, уменьшить физические нагрузки, в период прямого солнечного солнцестояния не работать на дачных участках, не допускать пребывания маленьких детей под прямыми солнечными лучами, так как их организм быстрее подвергается перегреванию, что ведёт к тяжёлым последствиям для детского организма.



**Помните:
тепловой и солнечный удары
требуют срочной транспортировке
в больницу!**

Минеева Т.Н. КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ»



ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

Падение с высоты (кататравма) – нередкая причина инвалидизации или даже гибели ребёнка. Чаще всего страдают дети до 5 лет.

Предупредите кататравму:

Если у Вас на окнах имеются форточки, используйте их для проветривания



Пластиковые окна открывайте вверх, а не полностью



Установите фиксаторы или блокираторы окон (тогда окно откроется не более, чем на несколько сантиметров)



Снимайте ручки с пластиковых окон когда Вы ими не пользуетесь, или установите ручки со специальными замками, которые не открываются без ключа



Не надейтесь на антимоскитные сетки (их крепления очень слабые и при малейшей опоре на сетку ребёнка имеется 100%-ный риск выпадения из окна)

Если у Вас окна старого образца, позаботьтесь о том, чтобы защёлки на них были тугими и ребёнок не смог их открыть



Не ставьте возле окон стулья и табуретки (с них ребёнок может забраться на подоконник и даже оконное стекло не будет помехой выпадению на улицу)



Открытые окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;



Не разрешайте детям лазать в опасных местах (лестничные пролёты, крыши, гаражи, стройки и т.д.)



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ДЕТАМ, ВАШИ ЗАБОТА И ОТВЕТСТВЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ СОХРАНЯТ ИХ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!

Подготовила:
КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ» Минеева Т.Н.

СК РОССИИ
Следственное управление по Приморскому краю
(СУ СК России по Приморскому краю)

проспект Красного Знамени, д. 42, г. Владивосток, Россия, 690106

Памятка по профилактике выпадения детей из окон

Уважаемые родители!

Падение из окна – является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.

Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.

Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша, в связи с чем не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна.

Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно. Но всё же, уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой. В крайнем случае договариваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Конечно, от всего не застрахуешься, но сделать то, что в наших силах, чтобы обезопасить ребёнка, мы обязаны.

